

Bienenhonig , Lebens- und Heilmittel ?



Ich heiÙe Thomas Nieberding

Was befähigt mich

Schulmediziner seit über 20 Jahren

Internist und Gastroenterologe

Leiter der Notaufnahme am AKH
Viersen

Naturliebhaber seit mehr als 50 Jahren

Seit zwei Jahren begeisterter
Hobbyimker

→→ schulmedizinische Bewertung



?????

Problem :

The screenshot shows a Google search page for the query "medizin aus bienenprodukten". The search bar and the text "medizin aus bienenprodukten" are circled in red. The page displays search results for "Web", "Bilder", "Shopping", "News", and "Videos". The results include:

- Ungefähr 108.000 Ergebnisse (0,82 Sekunden)
- Cookies helfen uns bei der Bereitstellung unserer Dienste. Durch die Nutzung unserer Dienste erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Cookies setzen. [Mehr erfahren](#) [OK](#)
- [PDF] Die Gesundheitswirkung der Bienenprodukte aus Sicht de...**
www.imker-starnberg.de/pdf/VortragProfKunth.pdf
wurden Honig und Bienenprodukte nicht ... und Bienenprodukten bei den alten Ägyptern, Assyern ... Die Wegbereiter der modernen Medizin Hippokrates.
- Bienenprodukte in der Medizin - Imkerei von Karl-Heinz Graf**
www.karlheinz-graf.de/js/imkereil/medizin.php
Honig Wirkungen in der Medizin. Da Honig kein Rohrzucker ist und nicht nur auf die Leber, sondern auch auf die Niere, Blase und Bauchspeicheldrüse gut wirkt ...
- Apitherapie – Bienenprodukte im Einsatz in der ...**
www.heilpraktiker.de/.../408-apitherapie-bienenprodukte-im-einsatz-in-d...
Vor 4.000 Jahren waren es die Ägypter, die in ihrer Medizin in großem Maße Bienenprodukte zu Heilzwecken bei Leber- und Gallenblasenleiden und ihre ...
- Heilkraft mit Bienenprodukten - APIS eV**
www.apis-ev.de/index.php?id=320
In den nachfolgenden Jahrtausenden waren es die Sumerer, Hettiter und besonders auch die Chinesen, die in ihrer Medizin immer wieder mit Bienenprodukten ...
- [PDF] Bienenprodukte in der Medizin - Narayana Verlag**
www.narayana-verlag.de/.../Bienenprodukte-in-der-Medizin-Karsten-Mu...
Berichte aus der Medizin. Prof. Dr. med. Karsten Münstedt. Dr. med. vet. Sven Hoffmann.
Bienenprodukte in der Medizin. Apitherapie nach wissenschaftlichen ...

The Windows taskbar at the bottom shows the time 19:04 and date 20.06.2015.

Bienenprodukte,
Lebens- oder auch
Heilmittel ?

1. Worum geht es ?
2. Kleine Bienenkunde
3. Kleine Honigkunde
4. Propolis, das
Bienenantibiotikum
5. Bienengift & Co



Wo liegen die Probleme ?

- Oft gibt es keine
Erfahrung

Ich referiere

über Heilmittel und NICHT über
Kosmetik, Hautpflege oder

alternativmedizinische Ansätze

- D
v
6

-
hel

.....

..... nur das kahlköpfige Haupt gestreut

kt

bis
ss
n,

..... können maximal

Kleine Bienenkunde

- Ende der Dinosaurier um 144-65 Millionen (Kreidezeit)
- Erste Blütenpflanzen entstehen, werden zunächst wahrscheinlich von Käfern bestäubt
- Seit 100 Millionen Jahren entstehen bestäubende Insekten, zunächst den heutigen Grabwespen ähnlich, die sich durch Stich und Eiablage in Wirtsinsekten vermehren (Ähnlich den Solitärbienen heute)
- Im Rahmen der Evolution entstehen pollenbildende Pflanzen und entsprechend, da auch attraktiver Nektar angeboten wird auch meist solitär lebende (selten staatenbildende) Bienen die bestäuben und wegen der gezielten Pollenübertragung sehr effektiv sind
- Bienen und Blütenpflanzen passen sich immer besser aneinander an



Das Bienenvolk

Die Honigbiene // APIS MELLIFERA

- In einem Volk leben zu Hochzeiten im Sommer bis zu 60.000 Bienen
- Hochsozial haben sie eine perfekte Arbeitsteilung, die das Gesamtwohl im Mittelpunkt hat , daher auch **DER BIEN** genannt
 - Reinigen , füttern mit Pollen , füttern mit Königinnensaft (Gelée royale), Wachbataillon
 - Wabenbau, Sammeltätigkeit
 - Flugradius 2 – 3 Kilometer
 - 1 Kg Honig repräsentiert die Lebensarbeit von 350 – 400 Bienen
 - Für einen Teelöffel Honig fliegt eine Biene die Strecke München Moskau mit 1 Millionen Zwischenlandungen !
- Honig ist die Kohlenhydratquelle der Biene und daher der Kraftstoff der kleinen Insekten
- Pollen ist ihre Eiweißquelle

Nektar zu Honig

Bienen nehmen den Nektar (Siebröhrensaft der Pflanzen) oder Honigtau auf

Speichern ihn im Honigmagen

Geben ihn an die Stockbienen weiter,

Dort wird er aufgenommen , mehrmals mit Fermenten versetzt , entwässert und weiter gegeben

Dann wird der Honig in die Waben eingelagert und

Durch gezieltes Flügelfächeln eingetrocknet (entwässert)

Liegt der Wassergehalt unter 20% , so wird die Wabe durch die Bienen mit einem Wachsdeckel verschlossen



Der Honig ist reif

Da jede Menge Enzyme zugesetzt wurden
verändert er sich aber permanent

So ändert sich der Zuckergehalt,

Saccharose wird schrittweise weiter zu Glukose,
Fruktose aber auch Zucker wie Erlöse , Maltose
und Trehalose , der Wassergehalt nimmt weiter
ab

Die Glucoseoxydase arbeitet fortwährend und
wandelt Glucose in Wasserstoffperoxid um , der
pH Wert ist daher leicht sauer (3,5-5,5)



Honig ist nicht gleich Honig

Honige sind sowohl von der Farbe als auch von der Konsistenz und vom Geschmack her unterschiedlich

Alles wird von der Tracht beeinflusst , in der die Bienen leben und sammeln

Viel Honigtau heisst zB dunkle Farbe, kräftiger Geschmack , viele Mineralien





"Honig - Was macht ihn so wertvoll?"

Aminosäuren

(z.B. Prolin, Glutaminsäure, Leucin /Isoleucin, Cystin, Serin, Phenylalanin, Asparaginsäure, Threonin, Alanin, Histidin, Glycin, Lysin, Valin ...)

Wirkung:

- Bildung wichtiger Stoffwechsel-Zwischenprodukte, sie sorgen damit für ein reibungsloses Stoffwechselfgeschehen
- Prolin unterstützt die Bildung des roten Blutfarbstoffs

Enzyme

(z.B. Glucoseoxidase, Phosphatase, Invertase, Diastase, Amylase...)

Wichtiges Enzym:

Glucoseoxidase spaltet Traubenzucker in

Wasserstoffperoxid Gluconsäure

Wirkung:

- antibakteriell
- verdauungsfördernd

Aromastoffe

(z.B. Phenyllessigsäureester, Aceton, Acetaldehyd, Isobutyraldehyd, Formaldehyd, Diacetyl und weitere ca. 120 Duft- und Aromastoffe)

Wirkung:

- regen Appetit und Verdauung an
- stimulieren das Immunsystem

Spurenelemente (Mineralstoffe)

Honigtaihonige haben meist einen höheren Gehalt an Eisen und Kalium
Blütenhonige sind oftmals reicher an Calcium

Wirkung:

- Kalium und Natrium sind beteiligt an der Reizweiterleitung der Nerven und der Muskelkontraktion
- Calcium und Phosphor werden zur Bildung der Knochen gebraucht
- Magnesium ist ein wichtiger Bestandteil von Enzymen des Energiestoffwechsel und verhindert die Ablagerung von Calcium in den Blutgefäßen
- Eisen ist der zentrale Bestandteil des Blutfarbstoffes Hämoglobin
- Zink ist ein Bestandteil von Enzymen, die aus der Nahrung Energie gewinnen
- Schwefel ist ein Baustein von Aminosäuren

Acetylcholin

Eine unentbehrliche Überträger substanz (Transmitter) im Gehirn im zentralen Nervensystem und in den Muskeln

Wirkung:

- blutdrucksenkend durch Gefäßerweiterung
- Tomussteigerung und Steigerung der Drüsensekretion (Anregung der Verdauung)
- reguliert die Herzschlaggeschwindigkeit

Inhibine



- Wasserstoffperoxid
- Flavonoide
- Hydroxibenzoate

→ entzündungshemmende und lindernde Wirkung des Honigs bei Infektionen

Vitamine

(z.B. Vitamin C, Vitamin B1, Vitamin B2-komplex, Vitamin B6, Vitamin H (Biotin), Pantothensäure, Folsäure...)

→ Sie sind für die Aufrechterhaltung aller Lebensvorgänge notwendig

Antioxidantien

(z.B. Polyphenole, Vitamin C, oder Beta-Carotin)

→ senken die Aktivität von hochreaktiven Molekülen - den sog. „freien Radikalen“

Sie wirken Ablagerungen in den Blutgefäßen entgegen und schützen vor Krebs!

Honig wirkt gegen Herzinfarkt, Schlaganfälle und Geschwüre

(in gleichem Maße wie Obst und Gemüse)!



Zucker

Glucose (Traubenzucker) geht sofort vom Darm ins Blut über wird von den Muskeln und dem Gehirn zu Energie umgesetzt



Insulin wird benötigt! → liefert schnell Energie

Mehrfachzucker (Oligosaccharide) werden auch langsam verdaut

→ fördern das Wachstum probiotischer Mikroorganismen im Darm

Fructose (Fruchtzucker) geht langsam ins Blut über (langsame Resorption)

wird u.a. in der Leber abgebaut



Insulin wird nicht benötigt!

Fructose wirkt schleimbildend im Darm



→ schützt Magen- und Darmschleimhäute

Säuren

(z.B. Gluconsäure, Äpfelsäure, Essigsäure, Zitronensäure, Milchsäure, Phosphorsäure, Ameisensäure...)

- haben Einfluss auf den Geschmack und das Aroma des Honigs
- wirken verdauungsfördernd
- wirken appetitanregend



- wirken antimikrobiell durch pH-Wert-Absenkung

Alle Zucker wirken wasserbindend und konservierend!

Honig wird erfolgreich bei der Wundheilung eingesetzt

Honig als Heilmittel

- Zur Wundheilung

- Lange skeptisch betrachtet , Haushaltszucker ist den modernen Wundheilungsmitteln unterlegen

- *Ist Honig da besser ?*

- Wirkt ebenso osmotisch und entzieht der Wunde Wasser
- Glucoseoxidase bildet in geringen Mengen H₂O₂ lockt Fresszellen in die Wunde und reinigt / desinfiziert
- MGO aus neuseeländischem Manuka Honig ist bakteriostatisch
- Enthält Defensine (pflanzliche Bakterienkiller)
- Hat einen sauren pH um 3,5-5,5

Manukahonig aus der Südseemyrte

Einzigster Honig der viel
Methylglyoxal enthält

MGO Zahl gibt dies wieder

Je höher die MGO Zahl, umso
besser die bakterio­statische
Wirkung

Medihoney© ist medizinischer
Honig der gegen Sporen von
Clostridium botulinum bestrahlt
wurde



Manuka Honig

Wirkt gegen verschiedene Bakterien , u.a. auch gegen Problemkeime wie

MRSA

VRE

Honig ist auch bei Patienten mit Chemotherapie gegen

Mundaphten (Stomatitits) und gegen Gewichtsabnahme hilfreich

- Die beiden Qualitätsmerkmale stimmen etwa wie folgt überein:
- UMF 10 = MGO 100
- UMF 15 = MGO 250
- UMF 20 = MGO 400
- UMF 25 = MGO 550

Ungefähr 210.000 Ergebnisse (0,44 Sekunden)

Cookies helfen uns bei der Bereitstellung unserer Dienste. Durch die Nutzung unserer Dienste erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Cookies setzen.

Mehr erfahren

Medihoney - Amazon.de - Niedrige Preise, Riesen-Auswahl

Anzeige www.amazon.de/

3,5 ★★★★★ Bewertung für amazon.de

Kostenlose Lieferung möglich.

Prime: 30 Tage testen

Amazon Student testen

Prime Instant Video

Gratis Premiumversand

Medihoney im Angebot

Anzeige www.medpex.de/Medihoney/

4,9 ★★★★★ Bewertung für medpex.de

Gratis Versand in 24 Stunden bereits ab 20 EUR.

Die fairste Online-Apotheke in Deutschland – n-tv Fairness-Preis 2014

821 Personen folgen medpex Versandapotheke auf Google+

Kostenlose Proben - TÜV geprüft - Gratis Versand in 24 Std.

MEDIHONEY | DIE ORIGINALLOESUNG FUER DIE ...

www.medihoney.de/

Medihoney® als Tubenvariante universell zur Wundtherapie einsetzbar: Medihoney - 100% medizinischer Manuka Honig Wundverbandmittel: PZN.

Wundversorgung - Nasennebenhöhlen-entzündung - Die originalloesung fuer die ...

Medihoney™ Antibakterieller Medizinischer Honig

www.medihoney.de/sites/mhonig.html

Es ist MEDIHONEY™ ANTIBAKTERIELLER MEDIZINISCHER HONIG Medihoney™

Antibakterieller Medizinischer Honig ist ein Präparat für die topische ...

MEDIHONEY | DIE ORIGINALLOESUNG FUER DIE ...









www.medihoney.de/sites/wundversorgung.html

Medihoney™ (Medihoney™ Antibakterieller Honig) besteht aus einer Mischung von

www.amazon.de/medihoney/s?ie=UTF8&page=1&rh=i:aps,k:medihoney us Australien und ...

Google Shopping-Ergebnisse für medihoney

Anzeigen ⓘ

 42,11 € Medihoney Medizinischer Newpharma + 3,99 € Versand	 20,90 € MEDIHONEY Antibakterieller medpex Versa... Versand gratis 104,50 € / 100 g	 21,21 € Medihoney Antibakterielles apo-rot.de + 4,50 € Versand 106,05 € / 100 g	 11,20 € Medihoney Wundgel ... DocMorris Ver... + 2,95 € Versand
 16,15 € Medihoney Derma Creme Newpharma + 3,99 € Versand	 79,19 € Medihoney Antibakterieller Eurapon Versand gratis	 70,40 € Medihoney Antibakterielles DocMorris Ver... Versand gratis	 12,99 € Medihoney Wundgel ... Eurapon + 3,95 € Versand

Anzeigen

Medihoney Gel

www.apo-rot.de/Medihoney

4,9 ★★★★★ Bewertung für apo-rot.de

Rezeptfreie Arzneimittel bis 55%

reduziert. Hier bestellen & sparen!

Medihoney Shop

www.rabatt99.de/Medihoney

Top: Medihoney

Medihoney

Medihoney: Schnäppchen

Honig bei Heuschnupfen

- Honig, wenn er nicht gefiltert ist, enthält jede Menge verschiedener Pollen
- Pollenmenge und Art entsprechen dem Trachtangebot
- Therapieansatz ist eine Desensibilisierung
 - Geringe Mengen des Allergens machen den Körper langsam wieder mit dem Allergieauslöser bekannt , und stumpfen die Abwehr peu á peu ab
 - Der Mensch gewöhnt sich wieder an das Allergen
- →→ der Honig sollte aus der Region sein
- →U.U. sollte eine Pollenanreicherung erfolgen

Bei Magen- und Darmerkrankungen

- Hilft im Tierversuch gegen *Helicobacter pylori* , beim Menschen ?
- Bei Durchfallerkrankungen wird die Krankheitsdauer verkürzt
 - (nicht bei Kindern unter 2 Jahren / Botulismus !)
- Gegen Mundschleimhautentzündung



Die Propolis (*lat. Zum Schutz der Stadt*)



Im Bienenvolk herrschen
35°C , = optimal für
Bakterien, Pilze

Bienen brauchen Propolis

- Zur Verengung des Stockeinganges
- Zur chemisch geruchlichen Tarnung
- Zur Einbalsamierung großer Eindringlinge
- Als Dichtmittel gegen Feuchtigkeit
- Zur Desinfektion
- Zur Hemmung von Pilz- und Pflanzenwachstum



Die Propolis

Klebrig, harzartig dunkel, von Bienen aus Rissen und Spalten der Baumrinden gesammelt, oft von Pappelsorten

Bei den Bäumen dient sie als Schutz vor eindringenden Schädlingen zB.

Wasserabweisend

Fäulnis hemmend

Hemmt bakterielles Wachstum und Pilzwachstum



Propolis = 10000 Flügel sind 100 g

- Besteht aus 400 Einzelsubstanzen
 - Hydrochinone
 - Gegen Fehlpigmentierung zB in der Kosmetikabranche verwendet (Kanzerogen ?)
 - Flavonoide und Diterpene
 - Gegen Pilze und Bakterien hilfreich
 - Kaffesäure Phenylester
 - U.U. gegen Krebserkrankungen wirksam , im Zellversuch etwa Gefäßeinsprossung gehemmt bei Darmkrebslinien
 - Aminosäuren und Zucker

Die Propolis

Enthält in Europa hpts. Flavone

In Brasilien meist Terpene

unterschiedlich aktiv gegen
Bakterien,

Selbst in Europa ist die Zusammensetzung
regional sehr verschieden

Nur wenige kontrollierte Studien

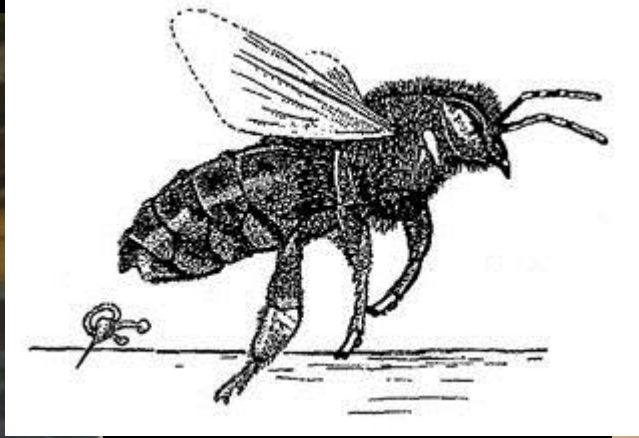
Aber sicher antibakteriell, fungizid und
hemmend auf Tumorwachstum wirksam



Wirkt

- Europäische Propolis wirkt gut gegen Gram + Keime
 - Hautkeime
 - Deutsche Propolis auch gegen Fäkalkeime wie Colibakterien
- > oft gegen Infektionen im Mund und Rachenraum als alkoholische Tinktur verwendet
- Gut belegt ist auch eine Wirkung gegen Herpesinfektionen zB Lippenherpes

Bienengift und Co



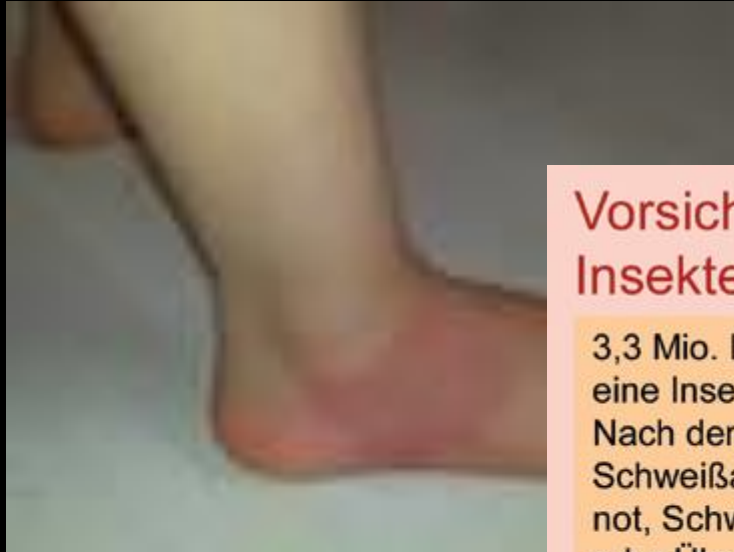
Bienengift

- Der Stachel reißt aus dem Hinterleib der Biene und verbleibt im Wundstumpft
AKTIV Gift in den Organismus
 - pH sauer
 - Mellitin (50%) > Histamin
 - Phospholipase A2 (12%)
 - Hyaluronidase
 - Apamin
 - Adrenalin
 - Histamin freisetzendes Peptid > Histamin
 - Feromone ! (4-8%)

Die Biene stirbt bei ihrem Stich

Stich , Allergie oder allergischer Schock

112 !



Vorsicht! Insektengift-Allergie

3,3 Mio. Deutsche haben eine Insektengiftallergie. Nach dem Stich können Schweißausbrüche, Atemnot, Schwindel, Zittern oder Übelkeit auftreten. Schlimmstenfalls kommt es zu einem anaphylaktischen

Schock mit Bewußtlosigkeit, Atem- und Kreislaufstillstand. Ohne ärztliche Hilfe kann dieser Schock tödlich enden.



Info im Internet:
www.aeda.de

Bienengift wofür kann es helfen ?

1. Desensibilisierung
2. Bei rheumatischen Erkrankungen
 1. Beschwerdelinderung nachweisbar (Studien 60er und 90 er Jahre)
3. Bienengiftakupunktur
 1. Bienengift wird in die Akupunkturpunkte gespritzt
 1. Wirke über gesteigerte Durchblutung
 2. Steigert körpereigene Cortisonproduktion
 3. Steigert die Wirkung der Akupunktur selber
 4. Mellitin wirkt in bereits entzündetem Gewebe antientzündlich

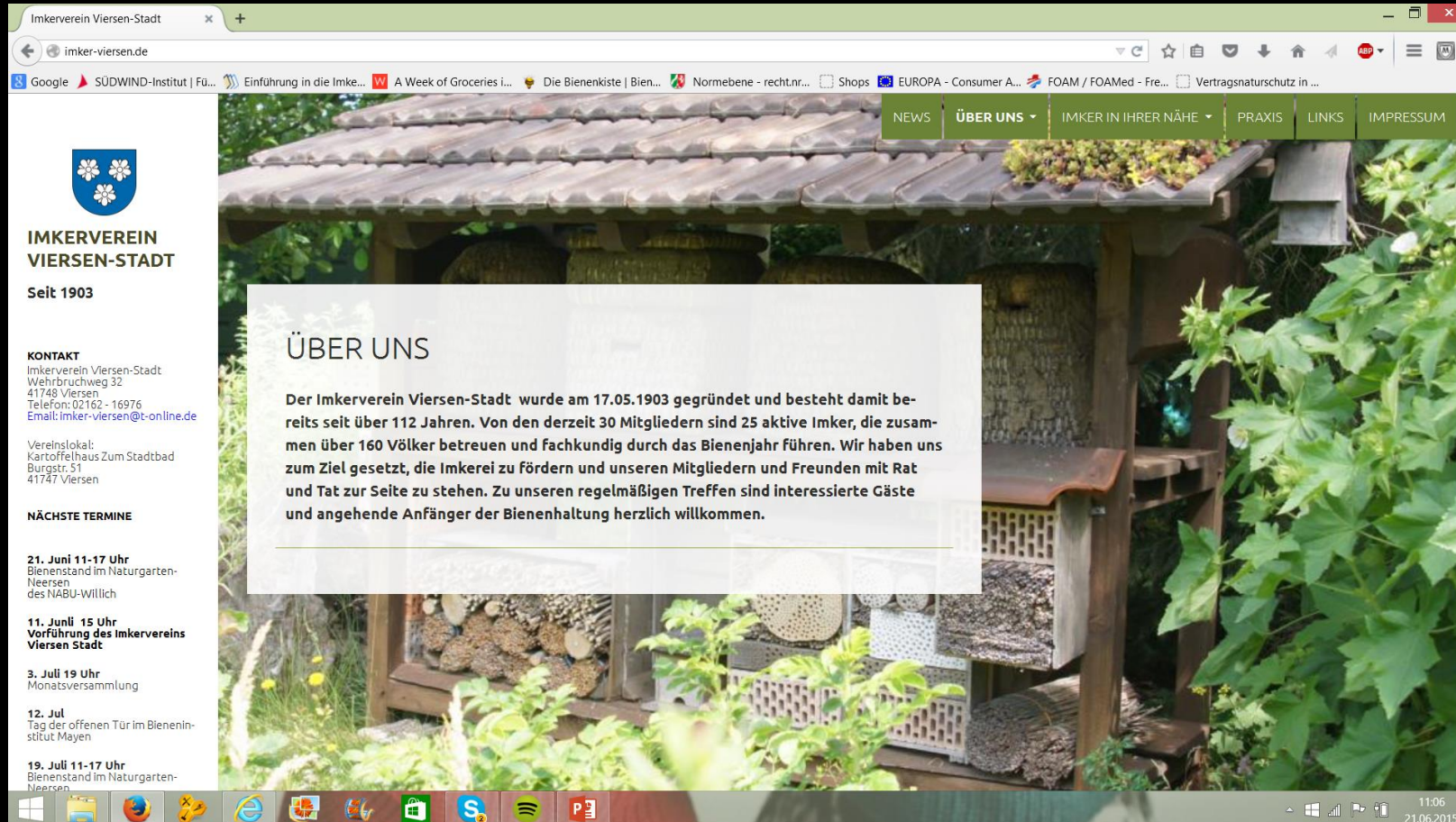
Bienenprodukte sind vielleicht wirksam bei

- Prostatabeschwerden (Blütenpollen)
- Tumorerkrankungen (Propolis, ersetzen derzeit keinesfalls eine andere schulmedizinische Therapie)
- Asthma (Kaffeesäurephenylester aus Propolis)
- Honig statt Zucker bei Diabetes mellitus (Lindenhonige)
- Menopausenbeschwerden (Pollen)
- Kinderlosigkeit durch verminderte Beweglichkeit von Spermien (Geleé royale)

Gefahren durch Honigprodukte

- Allergische Reaktionen
- Clostridium botulinum Infektionen
- Vergiftungen (mad honey, Grayanotoxine)
- Unverträglich bei Fruktoseintoleranz
- Karies

Sie sind herzlich eingeladen :



Imkerverein Viersen-Stadt
imker-viersen.de

NEWS ÜBER UNS IMKER IN IHRER NÄHE PRAXIS LINKS IMPRESSUM

IMKERVEREIN VIERSEN-STADT

Seit 1903

KONTAKT
Imkerverein Viersen-Stadt
Wehrbruchweg 32
41748 Viersen
Telefon: 02162 - 16976
Email: imker-viersen@t-online.de

Vereinslokal:
Kartoffelhaus Zum Stadtbad
Burgstr. 51
41747 Viersen

NÄCHSTE TERMINE

- 21. Juni 11-17 Uhr**
Bienenstand im Naturgarten-
Neersen
des NABU-Willich
- 11. Juni 15 Uhr**
Vorführung des Imkervereins
Viersen Stadt
- 3. Juli 19 Uhr**
Monatsversammlung
- 12. Juli**
Tag der offenen Tür im Bienenin-
stitut, Mayen
- 19. Juli 11-17 Uhr**
Bienenstand im Naturgarten-
Neersen

ÜBER UNS

Der Imkerverein Viersen-Stadt wurde am 17.05.1903 gegründet und besteht damit bereits seit über 112 Jahren. Von den derzeit 30 Mitgliedern sind 25 aktive Imker, die zusammen über 160 Völker betreuen und fachkundig durch das Bienenjahr führen. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, die Imkerei zu fördern und unseren Mitgliedern und Freunden mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Zu unseren regelmäßigen Treffen sind interessierte Gäste und angehende Anfänger der Bienenhaltung herzlich willkommen.

11:06
21.06.2015

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

